



# VENDAJE NEUROMUSCULAR (KINESIOTAPING)



**100%  
presencial**



**Diploma  
acreditativo**



**Curso muy  
práctico**



## NUESTRA ESCUELA

La Escuela de Técnicas Manuales de Grupo Thuban fundada y dirigida por Jose Antonio Suances García, trabaja distintas técnicas como la TMDL, el vendaje neuromuscular, la técnica de cupping, quiromasaje, quiromasaje superior y deportivo, reflexología podal, y muchas otras.

### Jose Antonio Suances García

Fundador y director de la ETM Grupo THUBAN  
Formación en Quiromasaje, TMDL, Osteopatía, VNM  
Durante mas de 30 años imparte formación en  
Quiromasaje, Técnicas de TMDL, y TAIEC (Técnica Bowen),  
Vendaje Neuromuscular, Masaje con Piedras calientes y  
Cañas de Bambú...



### Reseña histórica VNM:

La técnica de VENDAJE NEUROMUSCULAR (VNM en adelante) es una de las formas más revolucionarias que utiliza diferentes técnicas de vendaje para el tratamiento de diferentes lesiones a las que puede estar expuesta la estructura corporal. La técnica es conocida popularmente por Kinesiotaping o tiras de colores.

Esta técnica fue desarrollada por Kenzo Kase a finales de los años 80. Hasta el 2000 no llegó a España. Su aceptación ha sido enorme pues es una metodología que ayuda en gran medida a la restauración de lesiones estructurales y sobre todo tiene un gran poder analgésico.

# Vendaje Neuromuscular

## Programa:

### INTRODUCCIÓN TEÓRICA

- Origen y principios Características del VNM Por qué funciona el VNM Efectos fisiológicos Pautas generales.
- Formas y técnicas de aplicación Indicaciones del VNM Contraindicaciones del VNM Cross tape.

### Practicas de VNM. Parte Superior del cuerpo:

- Cervicales. Escalenos. ECOM. Trapecio. Angular del Omóplato. Tendinitis bicipital.
- Hombro. Disfunciones mas habituales.
- Escápula. Disfunciones mas habituales.
- Codo: epicondilitis. Epitrocleítis.
- Muñeca: Túnel Carpiano.
- Dedos: esguince de dedos. Tendinitis de Quervain.

### Practicas de VNM . Parte Media e Inferior del cuerpo:

- Torax: Pectoral Mayor y Menor. Contusión o fisura costal.
- Columna dorsal: Hipercifosis costal. EPOC.
- Columna lumbar: Lumbalgias.
- Extremidades Inferiores:
  - Isquiotibiales. Aductores. Cuádriceps. Rotura fibrilar.
  - Rodilla: Tendinitis rotuliana. Condromalacia rotuliana. Meniscos. Inestabilidad de la rodilla.
  - Pierna: Gemelos y soleo. Tendinitis del Aquiles.
  - Pie: Halux Valgus. Esguinces de tobillo.

## FECHAS Y HORARIOS

**TALLER DE UN  
FIN DE  
SEMANA:**

16 JULIO 22

17 JULIO 22

SÁBADO DE 10:00 A 14:00 Y DE 15:30 A 19:30  
DOMINGO DE 10 A 14 HORAS.

## PRECIO



Precio único: **150 €**

Incluye el material para realizar las prácticas de vendaje

## A TENER EN CUENTA



mediante efectivo, ingreso bancario o tarjeta



diploma acreditativo del Grupo Thuban, con  
detalle de contenidos y horas realizadas