

Centro asociado de la Universidad Europea del Atlántico

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN TÉCNICAS MANUALES ESPECIALIZADAS PARA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

**DIRIGIDO A OSTEÓPATAS, PROFESIONALES SANITARIOS
Y EDUCADORES FÍSICOS DEPORTIVOS**



INICIO
NOVIEMBRE 2026
SEGUNDA EDICIÓN



DURACIÓN
60 ECTS
UN CURSO ACADÉMICO



DOBLE TITULACIÓN
UNEATLANTICO
GRUPO THUBAN

www.grupothuban.com

¿QUIÉNES SOMOS?

Con una experiencia docente de más de 30 años, **GRUPO THUBAN** ha especializado su oferta formativa en titulaciones superiores con acreditación universitaria, principalmente en las áreas de Osteopatía, Naturopatía y Medicina Integrativa. Además, tenemos una **Clínica de Medicina Integrativa en Madrid, que cuenta con un equipo cualificado y de alta experiencia profesional** en el ámbito privado, con unas instalaciones amplias y luminosas.

Como **Centro de Estudios Superiores** estamos volcados en la enseñanza, investigación y desarrollo de las **Terapias Naturales y Manuales** y la **Medicina Integrativa** comprendidas como **Medicinas Complementarias**; también es un centro de reputada experiencia en formaciones de **Naturopatía, Reflexología, Quiromasaje, Kinesiología, y otras técnicas manuales occidentales y orientales.**

Nuestra amplia y completa **oferta de cursos** convierte a GRUPO THUBAN en el **centro más completo en España** de cara a la formación de los futuros terapeutas y profesionales de la salud natural.

Actualmente somos miembro de la FEMTCI - Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa y somos centro asociado de la **Universidad Europea del Atlántico de Santander - España.**

Nuestro equipo docente está conformado por profesionales que son referentes en sus disciplinas, tanto a nivel nacional como internacional.

Desde el año 2019 la mayoría de nuestras formaciones forman parte de la oferta formativa de la Universidad Europea del Atlántico como títulos propios.

Nuestros Estudios Superiores pueden ser cursados en la sede de Madrid y en nuestra sede de Barcelona.

Nuestra trayectoria universitaria viene desde el año 2001 donde hasta el 2018 mantuvimos convenio con el Programa Philippus del Real Centro Universitario Escorial María Cristina de Madrid - España.

Grupo Thuban dispone de un Sistema de Gestión de la Calidad y Gestión Medioambiental que cumplen con los requisitos de la Norma "UNE-EN ISO 9001:2015" y "UNE-EN ISO 14001:2015" según certificación emitida por la ACCM el 3 de junio de 2023.

Grupo Thuban cumple la Norma "UNE-EN 16686:2015 Prestación de asistencia Sanitaria en Osteopatía" según certificación emitida por la ACCM el 8 de Abril de 2022.



CLINICA
THUBAN



GRUPO THUBAN
CLÍNICA Y CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES
TERAPIAS NATURALES Y MANUALES

CENTRO ASOCIADO DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA DEL ATLÁNTICO

La **Universidad Europea del Atlántico** (UNEATLANTICO) es una institución académica de educación superior que ofrece a sus alumnos una formación integral basada en la excelencia y comprometida con las personas.

UNEATLANTICO está integrada en el **sistema universitario español** e imparte enseñanzas dirigidas a la obtención de títulos oficiales y propios.

La Universidad alberga las facultades de Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales y Humanidades, y la Escuela Politécnica Superior, y todos sus estudios están adaptados al Espacio Europeo de Educación Superior (Plan Bolonia).

El **Máster de Formación Permanente en Técnicas Manuales Especializadas para la Actividad Deportiva del Grupo Thuban** se incluye en la oferta formativa de la Universidad Europea del Atlántico como título propio de la misma, convirtiéndose de este modo en el **primer máster** en

esta materia, cumpliendo todos los requisitos académicos exigidos por la normativa reguladora de Enseñanzas conducentes a la obtención de títulos propios de la **Universidad Europea del Atlántico**.

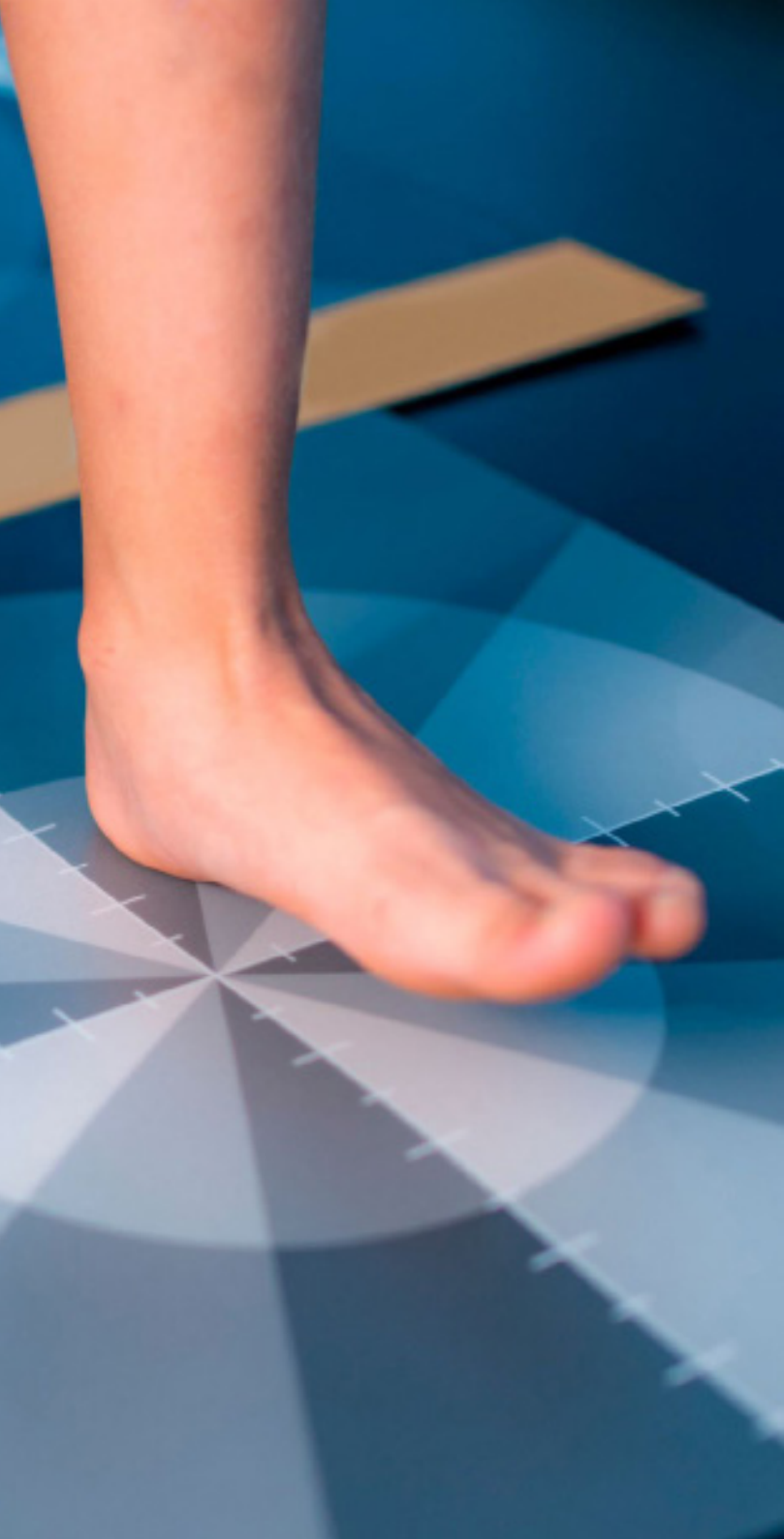
Además GRUPO THUBAN - ESMTCI es la única institución española dentro del ámbito de la medicina integrativa, que actúa en calidad de centro asociado de la Universidad Europea del Atlántico convirtiéndose en el líder indiscutible del sector, con una capacidad estructural configurada por **más de 100 profesores** docentes, sedes en todo el ámbito nacional, **materiales de calidad** propios del más alto nivel, múltiples **libros editados y publicados**, personal propio especializado en el aseguramiento de **la calidad, la seguridad, la eficacia y la eficiencia**, personal administrativo y técnico, recursos informáticos y de enseñanza online al máximo nivel, cuya metodología garantiza la continuidad de los estudios incluso en situaciones como la del confinamiento debido al COVID-19, unas **instalaciones** adecuadas para la formación presencial y los talleres de prácticas, etc.



Universidad
Europea
del Atlántico



FEMTCI
FUNDACIÓN EUROPEA
DE MEDICINA TRADICIONAL
COMPLEMENTARIA E INTEGRATIVA



PRESENTACIÓN

El **Máster en Técnicas Manuales Especializadas para la Actividad Deportiva** nace con el propósito de ofrecer una formación completa, práctica y actualizada para todos aquellos profesionales que deseen profundizar en el abordaje integral de la salud y el rendimiento físico mediante el uso de técnicas manuales.

A lo largo de esta formación, el alumno aprenderá a trabajar con herramientas como la osteopatía, la fascioterapia, el masaje deportivo, el drenaje linfático, el kinesiotaping o la acupuntura, integrando los procedimientos de evaluación, tratamiento y prevención aplicables a deportistas y personas físicamente activas. Todas estas técnicas comparten un mismo objetivo: mantener el cuerpo funcional, móvil y en equilibrio para optimizar la salud y prevenir lesiones.

El máster parte de una visión global del ser humano, donde la postura, el movimiento, la nutrición y el entorno emocional se contemplan como factores interrelacionados. A través de un enfoque integrador, se abordarán los mecanismos biomecánicos y patomecánicos del tejido fascial, así como los sistemas de reeducación postural y el tratamiento individualizado de las dolencias más frecuentes asociadas al esfuerzo físico.

Además, se incorporarán conocimientos esenciales sobre nutrición y suplementación en el contexto deportivo, fundamentales para apoyar los procesos de recuperación, mejorar el rendimiento y reducir el riesgo de lesiones.

Esta formación proporciona al alumno las herramientas necesarias para intervenir tanto en la prevención como en la recuperación funcional, acompañando al paciente o deportista en todo su proceso de optimización de la salud desde una mirada manual, estructural y personalizada.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Orientado a profesionales sanitarios, graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, así como titulados en Osteopatía, según Normativa Europea.

¿QUÉ OFRECE?

Esta formación de **Máster en Técnicas Manuales Especializadas para la Actividad Deportiva** ofrece a los alumnos una formación integral que combina conocimiento teórico actualizado y entrenamiento práctico en diversas técnicas manuales aplicadas al ámbito deportivo. A través de esta formación, el alumno podrá dominar herramientas terapéuticas como la osteopatía, la fascioterapia, el masaje deportivo, el drenaje linfático, el kinesiotaping y la acupuntura, comprendiendo su aplicación tanto en la prevención como en el tratamiento de lesiones y desequilibrios funcionales derivados de la actividad física.

Además, esta formación capacita al alumno en la valoración y abordaje del tejido fascial desde una perspectiva basada en la evidencia científica, así como en métodos de reeducación postural y análisis del sistema postural como elemento integrador de la salud global del individuo. Se incorporan también fundamentos de nutrición y suplementación orientados al rendimiento, con el objetivo de apoyar los procesos fisiológicos implicados en la recuperación, la prevención de lesiones y la mejora del estado general del deportista.

Este máster proporciona una visión integradora y funcional del cuerpo humano, desarrollando un enfoque terapéutico individualizado, respetuoso con la fisiología y adaptado a las necesidades reales del paciente o deportista.

ABSTRACT PROGRAMA ACADÉMICO

MODULO	TIPO	ASIGNATURAS	ECTS
MODULO 1	OBLIGATORIO	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD, RENDIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	7
MODULO 2	OBLIGATORIO	NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA	6
MODULO 3	OBLIGATORIO	EVALUACIÓN Y REEDUCACIÓN POSTURAL	7
MODULO 4	OBLIGATORIO	FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS MANUALES ESPECIALIZADAS	7
MODULO 5	OBLIGATORIO	APLICACIÓN PRÁCTICA DE LAS TÉCNICAS MANUALES ESPECIALIZADAS	7
MODULO 6	OBLIGATORIO	FUNDAMENTOS DE LA TERAPIA MIOFASCIAL	7
MODULO 7	OBLIGATORIO	APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA TERAPIA MIOFASCIAL	7
MODULO 8	OBLIGATORIO	TRABAJO FINAL	12



CONTENIDOS

Módulo actividad física para la salud, rendimiento y entrenamiento deportivo

- Fundamentos de la Actividad Física para la Salud.
- Principios del Entrenamiento Deportivo.
- Actividad Física en Poblaciones Especiales.
- Integración del Ejercicio con las Terapias Manuales y Osteopatía.
- Actividad Física para la prevención y tratamiento de lesiones.

Módulo nutrición y suplementación deportiva

- Introducción a la nutrición deportiva.
- Metabolismo energético y requerimientos nutricionales en el deporte.
- Macronutrientes y micronutrientes: funciones y necesidades.
- Hidratación: estrategias antes, durante y después del esfuerzo.
- Nutrición para la prevención de lesiones y optimización de la recuperación.
- Suplementación nutricional: tipos, usos, beneficios y riesgos.
- Evaluación del estado nutricional del deportista.
- Planificación de estrategias nutricionales individualizadas.
- Nutrición en poblaciones especiales: jóvenes, mujeres, veteranos y deportes extremos.
- Tendencias actuales en nutrición y suplementación deportiva.

Módulo evaluación y reeducación postural

- Bases de la Posturología.
- El test sistémico de los Rotadores de la cadera de Bernard M. Autet.
- Piel y Propiocepción.

- Captor Oclusal.
- Captor Vestibular.
- Captor Visual.
- La propiocepción y raquis en posturología.
- Osteopatía Visceral y Neurovegetativo.
- Captor Podal.

Módulo fundamentos de las técnicas manuales especializadas

- Historia y razonamiento clínicos. Valoración desde lo analítico a lo global.
- Valoración y tratamiento del sistema neuro meníngeo. Valoración y regulación del patrón respiratorio.
- Valoración y tratamiento de inestabilidades capsulo-ligamentarias.
- Valoración y tratamiento de la inestabilidad lumbo-pélvica.
- Valoración de las distintas lesiones deportivas por segmentos: Tobillo/pie, Rodilla, Cadera, Cintura escapular, codo, muñeca/mano, columna.
- Descripción de distintas técnicas articulatorias y su aplicación práctica.
- Valoración y abordaje de algunos procesos discales.
- Fundamentos de los distintos tipos de vendajes. Vendajes funcionales, vendajes de McConnell y neuromuscular (kinesiotaping) adaptadas al deporte.
- Fundamentos y claves para tener en cuenta con los estiramientos musculares. Avances científicos en relación con los estiramientos en la práctica deportiva, en el rendimiento y la prevención de lesiones.
- Fundamentos del tratamiento conservador sobre puntos gatillo en algunos procesos lesionales.
- Aportaciones de la medicina china y la bioenergética en la medicina deportiva. Protocolos de actuación tanto a nivel analgésico, inflamatorio y en la mejora del rendimiento

deportivo.

- Fundamentos y aplicaciones de las técnicas de reagudización
- Fundamentos y aplicaciones de la regeneración tendinomuscular.
- Tendinitis y tendinosis (estudio y abordaje de lesiones tendinosas frecuentes en el deporte).
- Electroterapia y electroestimulación adaptada al deporte. La termoterapia y crioterapia en lesiones deportivas.
- Técnicas de masaje deportivo (pre y post-competitivo). Abordaje propio de las lesiones deportivas en distintas fases de recuperación.

Módulo aplicación práctica de las técnicas manuales especializadas

- Aplicación práctica de la Historia y el razonamiento clínicos.
- Aplicación práctica de la valoración y movilización del sistema neuro meníngeo.
- Aplicación práctica de la valoración y normalización del patrón respiratorio.
- Aplicación práctica de las distintas maniobras articulatorias.
- Aplicación práctica y abordaje de algunos procesos discales.
- Aplicación práctica de los vendajes, en algunos procesos patológicos y preventivos en el deporte.
- Aplicación práctica de los estiramientos musculares en el deporte y métodos utilizados en el alto rendimiento.
- Aplicación práctica del tratamiento de puntos gatillo en algunos procesos patológicos frecuentes en la práctica deportiva.
- Aplicación práctica de los Protocolos y acciones específicas según la medicina tradicional china y bioenergética aplicados en la medicina deportiva, en la prevención, lesión deportiva y en la mejora del rendimiento deportivo.
- Aplicación práctica de las Técnicas de reagudización.
- Aplicación práctica de las Técnicas de regeneración muscular.

- Aplicación práctica y abordajes de los distintos protocolos de trabajo excéntricos.
- Aplicación práctica de los diferentes procesos tendinosos más frecuentes en la práctica deportiva.
- Aplicación práctica en las Pubalgias y trocanteritis.
- Aplicación práctica de la Electroterapia y electroestimulación en el deporte.
- Aplicación práctica de la crioterapia en la práctica deportiva.
- Aplicación del masaje deportivo (tanto a nivel de prevención, tanto en precompetición, como en post-competición).
- Aplicación práctica en las Pubalgias y trocanteritis.
- Trabajo sobre las inestabilidades capsulo-ligamentarias y lumbopélvica.
- Aplicación práctica en las Pubalgias y trocanteritis.
- Trabajo sobre las inestabilidades capsulo-ligamentarias y lumbopélvica.
- Programa de prevención de lesiones.
- Valoración inicial del deportista (tests).
- Actualidad sobre los estiramientos y movilidad articular.
- Trabajo de fuerza.
- Tratamiento con cargas de las tendinopatías.
- Actualidad de la crioterapia y termoterapia y su uso en el masaje deportivo.
- Programación del programa de recuperación de lesiones musculares, tendinosas y ligamentosas.
- Técnicas de terapia manual de Mulligan en lesiones deportivas.

Módulo fundamentos de la terapia miofascial

- Anatomía y fisiología de la fascia y del sistema fascial.
- Funciones del sistema fascial: estructural, curación de heridas, transmisión de fuerzas, drenaje de tóxicos, función sensorial e interocepción.
- Propiedades mecánicas de la fascia.

- Patofisiología fascial y sintomatología clínica.
- Principios del tratamiento basados en la investigación científica.
- Contraindicante y precauciones en el abordaje fascial.
- Evaluación miofascial.
- Anatomía fascial de la extremidad inferior: pie, pierna, rodilla y muslo.
- Valoración miofascial de las estructuras de la extremidad inferior.
- Tratamiento miofascial de la extremidad inferior (fascia plantar, interóseos, retináculos, tendón de Aquiles, compartimentos miofasciales, rodilla).
- Anatomía fascial del complejo lumbopélvico.
- Valoración miofascial lumbopélvica.
- Tratamiento miofascial lumbopélvico (fascia glútea, cápsula de cadera, abdomen anterior, psoas, cuadrado lumbar, fascia toracolumbar, planos transversos de la pelvis).
- Anatomía y tratamiento de las fascias posteriores del tórax: fascia toracolumbar, pared posterior del tronco, inducción vertebral.
- Anatomía y abordaje miofascial de la pared anterior del tórax: ligamento externo-condro-costal y miofascia intercostal.
- Anatomía fascial del complejo del hombro y pruebas funcionales de evaluación.
- Tratamiento miofascial del hombro: trapecio superior, dorsal ancho, redondo mayor, pectorales, fascia infra/supraespinosa y subescapular.
- Anatomía fascial de la extremidad superior: brazo, codo y mano.
- Evaluación miofascial de la extremidad superior.
- Tratamiento de bíceps, tríceps, antebrazo, ligamento anular del carpo y liberación de aponeurosis.

Módulo aplicación práctica de la terapia miofascial

- Tratamiento de la extremidad inferior.
- Tratamiento miofascial lumbopélvico.
- Tratamiento de las fascias posteriores del tórax.
- Terapia miofascial.
- Tratamiento fascias de la extremidad superior.

Trabajo fin de máster de formación permanente en técnicas manuales especializadas para la actividad deportiva.

Elaboración de un Trabajo basado en diferentes casos prácticos en los que se hayan utilizado las técnicas aprendidas en el Máster de Formación Permanente.

El trabajo final es la elaboración y presentación por escrito de un texto original, realizado por el alumno, fruto de la adquisición de competencias y conocimientos.

¿QUÉ TITULACIÓN OBTENDRÉ?

Doble Titulación

Doble Titulación para los estudiantes con titulación oficial previa de Licenciado, Diplomado, Ingeniero o Graduado (cualquier rama: ej. fisioterapia, podología, medicina, etc.) Esta Doble Titulación consta del Título de Máster de Formación Permanente en Técnicas Manuales Especializadas para la Actividad Deportiva (título propio emitido por la Universidad Europea del Atlántico); y del Diploma Acreditativo de la Escuela Superior GRUPO THUBAN.

Para los estudiantes sin una titulación oficial previa (ej. osteópatas tipo I, según la norma UNE-EN 16686) se obtendrá el Certificado de Aprovechamiento en el Curso de Formación Permanente en Técnicas Manuales Especializadas para la Actividad Deportiva; diploma propio emitido por la Universidad Europea del Atlántico. También se obtendrá el diploma acreditativo de la Escuela Superior GRUPO THUBAN.

En ambos casos, la Universidad Europea del Atlántico acredita 60 ETCS.



**Para la obtención del título propio de la UNEATLANTICO, se deberá cumplir con los requisitos establecidos en el marco normativo universitario de postgrados. En caso de no reunir dichos requisitos, podrá realizar de igual modo el curso, recibiendo por parte de la universidad el Diploma en el programa de los estudios en cuestión.*

***Titulación propia de Formación Permanente, de conformidad con lo dispuesto en el Real Decreto 822/2021.*

OBJETIVOS

- Comprender la relación entre actividad física, salud y rendimiento deportivo.
- Integrar principios del entrenamiento físico en el abordaje terapéutico del paciente deportista.
- Diseñar programas de ejercicio adaptados a las necesidades individuales y objetivos terapéuticos.
- Comprender el papel de la nutrición y la suplementación en la salud, el rendimiento y la recuperación deportiva.
- Aplicar conocimientos de nutrición en la planificación de estrategias individualizadas para deportistas y pacientes.
- Evaluar las necesidades nutricionales específicas en diferentes etapas y condiciones del deportista.
- Conocer qué es la posturología y su aplicación en la prevención y tratamiento de lesiones deportivas.
- Comprender los procesos neurofisiológicos implicados en el control postural y del equilibrio.
- Analizar los diferentes captosres y aprender test clínicos para detectar deficiencias posturales.
- Aplicar estrategias de diagnóstico postural orientadas a tratamientos multidisciplinares.
- Realizar exploraciones morfológicas posturales y valorar la eficacia terapéutica.
- Capacitar al alumno en el uso práctico de herramientas terapéuticas en el ámbito deportivo, tanto aficionado como profesional.
- Conocer fundamentos y protocolos de técnicas manuales aplicadas a la prevención, tratamiento y mejora del rendimiento deportivo.
- Estudiar la evidencia científica relacionada con técnicas manuales en el contexto deportivo.
- Desarrollar estrategias para la programación y recuperación de lesiones deportivas.
- Aplicar protocolos terapéuticos con técnicas manuales para prevenir y tratar lesiones deportivas.
- Trabajar con casos clínicos reales para mejorar la toma de decisiones e intervención.
- Conocer y practicar técnicas de valoración y tratamiento de cada grupo miofascial.
- Identificar los síndromes clínicos más comunes por zonas corporales y sus técnicas asociadas.
- Comprender la globalidad del cuerpo y las relaciones fasciales a distancia.

EQUIPO DOCENTE

Prof. Moisés Cobo Fernández Coordinador del Máster



- Vicepresidente segundo de la FEMTCI - Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa.
- Director General de Grupo Thuban.
- Director y profesor de la Escuela Superior de Naturopatía de Grupo Thuban.
- Profesor de la Escuela Superior de Osteopatía de Grupo Thuban.
- Secretario General de ASESTENA - Asociación Española de Terapeutas Naturales.
- Máster de Osteopatía bajo Evidencia Científica y Práctica Clínica por la Universidad Europea del Atlántico.
- Estudios Superiores en Osteopatía por la Universidad Europea del Atlántico.
- Titulado Superior en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial - M.^a Cristina.
- Experto Universitario en Acupuntura por la Universidad de Santiago de Compostela.
- Diplomado en Homeopatía (Instituto Homeopático de México).
- Experto Universitario en Kinesiólogía por el Real Centro Universitario Escorial - M.^a Cristina.
- Máster en Acupuntura por la Universidad de Medicina China de Yunnan.

Prof. Óscar Sánchez, FT, DO



- Fisioterapeuta desde 1997.
- Tras cursar estudios de postgrado en fisioterapia neurológica, fisioterapia manual ortopédica, osteopatía, terapia miofascial y otras disciplinas de la terapia manual, encontró en la terapia craneosacral biodinámica una disciplina con la que se siente plenamente identificado y cómodo.
- Lleva 20 años dedicado aunando la labor docente y clínica
- Es profesor en varias escuelas de formación de postgrado, y en la actualidad dirige las escuelas de formación "Terapia Fascial" (terapiafascial.es), y Marea Larga (marealarga.com).
- Es el director del Máster en Aproximación Biodinámica a la Osteopatía y la Terapia Craneosacral organizado por el Grupo Thuban y acreditado por la Universidad Europea del Atlántico.
- Ejerce su actividad clínica en la Clínica Thuban.

Dr. Fernando Novella



- Licenciado en Medicina y Cirugía.
- Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.
- Máster en Traumatología del Deporte.
- Profesor Asociado en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Madrid (INEF).
- Profesor de Ciencias de la Salud de los Estudios Superiores en Osteopatía y Naturopatía. de Grupo Thuban, Centro Asociado de FEMTCI - Universidad Europea del Atlántico.
- Im FINE Research Group Membership.
- FIVB Accredited Doctor / Médico acreditado por la FIVB.
- Control del Dopaje.
- Emergencias extrahospitalarias.
- Es jefe del Servicio Médico del Patronato Municipal de Deportes de Fuenlabrada (Madrid).

EQUIPO DOCENTE

Prof. Andrea Crivellaro

- El Prof. Andrea Crivellaro es fisioterapeuta, osteópata D.O. y osteópata pediátrico DOP especialista en disfunciones cráneo-cérvico-mandibulares asociada en el tratamiento de ortodoncia con activadores miofuncionales.
- Máster de especialización en Posturología Clínica en la Universidad de Pisa.
- Ha trabajado en el hospital pediátrico Mayer de Florencia en el proyecto de “Osteopatía y neurociencias”.
- Colabora en Italia y en Tarifa (ES) con el proyecto Kairospecial para los niños con discapacidad de relevancia neuropsiquiátrica infantil.
- Profesor en la formación trienal de la Escuela Italiana de Osteopatía Pediátrica SIOP.
- Profesor para los odontólogos y osteópatas, en los cursos de formación en DENTOSOFIA en España y en Italia.
- Colabora en España con el Grupo Thuban como docente en diferentes Másteres de formación continuada, y en Italia con la escuela de osteopatía CRE-SO (Centro de Investigación y Estudios Osteopáticos) como asesor en los cursos monográficos de “Posturología y Clínica Osteopática”.



Prof. Jesús de Miguel García, DO

- Director de la Escuela Superior de Osteopatía de GRUPO THUBAN.
- Degree in Osteopathy BELSO.
- Máster en Osteopatía bajo Evidencia Científica y Práctica Clínica – MOEC (Grupo Thuban - Universidad Europea del Atlántico, Madrid - España).
- Licenciado en Medicina Holística por la Universidad del Sur (México).
- Licenciado en Medicina Alternativa y Acupuntura (O.I.U.C.M).
- Diplomado en Homeopatía (Instituto Homeopático de México).
- Bachelor of Medicine en MBBS.
- Titulado Superior en Terapias Naturales, en las Especialidades de Naturopatía y Osteopatía (RCU).
- Experto Universitario en Coaching y Salud (RCU).
- Experto Universitario en Acupuntura por la Universidad de Santiago de Compostela.
- Diplomado en Homeopatía (Instituto Homeopático de México).
- Osteópata en el Hospital Quirón San José, en el área de Traumatología en pediatría y adultos.
- Codirector de la Clínica Thuban.
- Presidente de honor de la asociación OCOE (Organización Colegial de Osteópatas de España).



Dra. Irene Blanco del Río

- Licenciada en Medicina. Matrícula de Honor en Patología Quirúrgica General. Premio excelencia académica UEx 2006.
- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. UDM Plasencia.
- Médico Generalista con perfil docente e investigador. Medicina Integrativa.
- Especial atención a la Deontología en consulta, humanización y acompañamiento.
- Participación en webinarios, cursos, seminarios, jornadas y talleres sobre Medicina Integrativa, con especial atención a las enfermedades crónicas.
- Colaboración en proyectos de investigación en ciencias de la salud. Recientemente colaboradora en artículo en Biomedical Journal of Medicine: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2319417023000872>



EQUIPO DOCENTE

Dr. Alberto Sánchez Sierra, FT

- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Complutense de Madrid.
- Máster oficial en rendimiento deportivo y salud por la Universidad Miguel Hernández de Alicante.
- Doctor en Fisioterapia por el CEU Cardenal Herrera de Valencia.
- Ha desarrollado su carrera profesional como fisioterapeuta clínico durante estos 25 años tanto en su clínica privada en Toledo, como en centros de la tercera edad o atención primaria en la seguridad social.
- Ha compaginado su trabajo clínico con la docencia durante estos últimos 20 años, y aunque no se considera especialista en ninguna disciplina.
- Ha desarrollado también una interesante carrera en el mundo de la fisioterapia deportiva, siendo consultor del comité olímpico chino en la disciplina de baloncesto 3x3.
- Compagina la docencia en el grado de fisioterapia con la de diferentes másteres de fisioterapia deportiva e instrumental donde forma a compañeros en el uso de la electroterapia para obtener un mayor resultado tanto en clínica como en el mundo del deporte.



Prof. Ricardo González, FT, DO

- Fisioterapeuta con 30 años de trayectoria en el ámbito clínico y docente, especializado en fisioterapia deportiva, osteopatía, terapia manual y acupuntura.
- Ha sido profesor en el Grado de Fisioterapia y en el Máster de Osteopatía de la Universidad Camilo José Cela, así como ponente en congresos internacionales y formador en diversas universidades.
- Ha participado en más de 90 eventos deportivos nacionales e internacionales, incluidos Campeonatos de España, Campeonatos de Europa, Campeonatos del Mundo y los Juegos Paralímpicos de Londres 2012.
- Su enfoque combina rigor científico y aplicabilidad prácticas, con el objetivo de ofrecer a los estudiantes herramientas efectivas para su futuro profesional.



SISTEMA DE EVALUACIÓN

Basándonos en el espacio europeo de enseñanza superior (EEES), que pone el énfasis en aquello que aprende el estudiante y no tanto en lo que enseña el profesor, nuestro sistema de evaluación se basa preferentemente en la valoración continua de todos los aprendizajes del estudiante a lo largo del proceso formativo.

Como parámetros de evaluación tenemos en cuenta los contenidos, las habilidades (preferentemente procedimentales) y actitudes de los estudiantes. Por lo tanto, nos basamos en un sistema de evaluación integral.

Evaluación de contenidos:

- Prácticas de evaluación continua.
- Casos prácticos.
- Actividades de aprendizaje alternativas.
- Debates formales.
- Pruebas de Síntesis.
- Examen presencial.
- Trabajos guiados.
- Trabajos finales de estudios.

Evaluación de habilidades:

- Seminarios prácticos.
- Talleres intensivos.
- Prácticas clínicas.

■ ACTIVIDADES DE AUTOAPRENDIZAJE Y COLABORATIVAS

■ FORMACIÓN ON-LINE

■ VIDEOCONFERENCIAS

■ CLASES MAGISTRALES DIFERIDAS

■ FEEDBACK PERMANENTE

METODOLOGÍA

Los Estudios se imparten bajo la **modalidad semipresencial** y la metodología didáctica utiliza tanto los recursos de la formación presencial como los de la online para facilitar la adquisición de las competencias disciplinares, instrumentales y actitudinales, siempre bajo una visión holística e integral de las asignaturas, materias y/o módulos que conforman el plan de estudios.

Su metodología didáctica se fundamenta en el trabajo constante y en la evaluación continua.

Para la adquisición de las **competencias disciplinares** se utiliza como entorno de enseñanza-aprendizaje la plataforma e-learning Moodle; en dicho campus on-line, y siempre bajo la guía y soporte permanente del profesor virtual, se lleva a cabo toda la docencia necesaria para adquirir no solo los conocimientos teóricos, sino también una serie de competencias genéricas y transversales; todo ello en el marco de una comunidad de aprendizaje virtual en el que la interactividad docente-discente y discente-discente es una pieza clave de nuestro modelo pedagógico.

Para la adquisición de las **competencias instrumentales** se impartirán prácticas presenciales, en las que se aplican las técnicas para adquirir las competencias instrumentales que complementan la formación teórica recibida.



CAMPUS VIRTUAL: Todos los alumnos tendrán acceso al material correspondiente al Máster de Formación Permanente en Técnicas Manuales Especializadas para la Actividad Deportiva. Toda la documentación tanto de la parte teórica como práctica estará disponible en formato PDF y podrá utilizarse y descargarse desde cualquier dispositivo digital.

CLASES PRESENCIALES: 6 seminarios en fin de semana.

FECHAS CLASES PRESENCIALES		
Seminario 1	11 - 13 DIC 2026	20 Horas
Seminario 2	5 - 7 FEB 2027	20 Horas
Seminario 3	5 - 7 MAR 2027	20 Horas
Seminario 4	9 - 11 ABR 2027	20 Horas
Seminario 5	14 - 16 MAY 2027	20 Horas
Seminario 6	11 - 13 JUN 2027	20 Horas

Horarios:

Viernes | 16:30 a 21:00

Sábado | 9:30 a 14:00 y 15:00 a 19:30

Domingo | 9:30 a 14:00 y 15:00 a 19:30

CLASES ONLINE:

- **Retransmisiones:** Todas las clases en directo (vía Teams) se grabarán y se subirán al campus virtual para poder ser visualizadas posteriormente junto a las clases pregrabadas, sin ningún tipo de restricción y se podrá acceder a ellas durante 1 año luego de finalizada la formación del máster de formación permanente.

HORARIOS CLASES ONLINE:

Se entregará el cronograma con las fechas concretas al principio del curso a través del campus virtual (fechas sujetas a posibles cambios).



PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS



GRUPO THUBAN

CLÍNICA Y CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES
TERAPIAS NATURALES Y MANUALES

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN
TÉCNICAS MANUALES ESPECIALIZADAS
PARA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

GRUPO THUBAN

Avenida de Brasilia 3 – 5.

28028 Madrid

914 350 290 - 627 236 269

unea@grupothuban.com